

INFOS ZU MEINEM RÜCKBILDUNGSKURS

bitte bis zum Ende lesen:

- Der Kurs findet dienstags von 12-13:15h statt, ist fortlaufend mit insgesamt 8 Terminen und hat die maximale Größe von 4 Frauen - mit oder ohne Baby - den Sicherheitsvorgaben entsprechend. Der Kurs kostet insgesamt 80€ (= 10€ je Termin) und ist vorab zu zahlen (s.u.).
- Mir ist es wichtig zu vermitteln, wo der Beckenboden sitzt und wie er arbeitet. Somit erzähle ich beim 1. Termin die wichtigen Details.
- Da ich mit einem ganzheitlichen physiotherapeutischen und biomechanischen Ansatz arbeite, führen wir Übungen für Bauch, Beine, Rücken, Arme, etc. in Kombination mit Beckenbodenaktivierung durch, um so den Körper auf Alltagsbelastungen zu trainieren.
- Die Größe der Gruppe gibt mir die Möglichkeit, jede Teilnehmerin individuell zu korrigieren und Fragen zu klären. So gibt es ein optimales Ergebnis.
- In meinen Kursen gibt es zusätzlich Infos rund um Beckenboden, Körper, Bewegung, Naturmedizin und Kind.
- Bis 48 Stunden vorher abgesagte Termine verfallen nicht, sondern werden hinten angehängen.
- Der 1. Termin ist ein Entscheidungstermin. Bei Nichtgefallen des Kurses kostet dieser Termin 15€ und die weiteren Termine sind storniert.
- Für die Anmeldung selber brauche ich bitte Namen, Adresse und Handynummer und den möglichen Starttermin. Nach Eingang der Daten mit evtl. Wunschstarttermin schaue ich nach dem nächstmöglichen Starttermin und schicke meine Kontoverbindung für die Anzahlung (s.u.).
- Da meine Rückbildung Selbstzahlerkurse sind, erbitte ich für eine verbindliche Anmeldung eine Anzahlung von 15€ auf mein Konto innerhalb 5 Tagen Erhalt meiner Kontodaten. Somit wird beim 1. Termin und Fortsetzung des Kurses die Restzahlung von 65€ in bar fällig.

Die Rechnung für die Rückbildung gibt es immer zum Kursende. Damit ist es möglich, bei der Krankenkasse evtl. hinterher noch eine Zahlung zu bekommen. Dies ist allerdings Ermessenssache des jeweiligen Sachbearbeiters und funktioniert auch nur in dieser Reihenfolge (Kurs zahlen, Kurs abschließen, Rechnung einreichen).